Памятка для родителей

***«Семейные традиции»***

***Семейные традиции*** – это мама, каждый вечер рассказывающая детям сказку на ночь; это папа, который превращается в Деда Мороза тайком на лестнице, и миллион мелочей, которые есть только в вашей семье и которые остаются с вами сладкими воспоминаниями о детстве.

Семейные традиции могут быть разными:

***1.Семейные трапезы*** (обеды, ужины, запах пирогов по воскресеньям) - замечательная традиция собираться всем вместе за одним столом для общения.

***2.Совместный досуг*** (игры, отдых на природе, отпускные поездки, путешествия, воскресные поездки, просмотр телевизора, совместный труд).

***3.Семейные праздники*** (дни рождения, общенародные праздники: Новый год, Рождество, 23 февраля, Пасха, 8 Марта, Масленица, День Победы и др.).

 В каждой семье свои особенные традиции празднования семейных праздников.

***4.Семейный альбом, семейная родословная***. *Тот род силен, кто предков своих помнит и бережет.*

 Будет очень хорошо, если вы в семье начнете собирать историю своего рода, составлять родословную. Это будет своеобразным мостиком между поколениями.

***5. Сказка на ночь, семейные чтения***, когда читают не только родители, но и старшие дети, бабушки, дедушки – это прекрасная возможность с пользой для дела провести вечер в кругу семьи, отдохнуть, пообщаться и оставить в памяти ребенка незабываемые впечатления об этих вечерах.

***6. Доверие***. Сохранить доверие в семье одна из самых важных задач родителей.

***7. Повседневные традиции*** (ритуал встречи и проводов, заботливое отношение друг к другу, умение считаться с желанием каждого).

**Основные принципы выполнения традиций:**

* Традиция должна быть приятна и приносить удовольствие всем членам семьи.
* Традиция должна выполняться регулярно, а не от случая к случаю.
* Традиция должна быть естественной, не нужно надуманных и пафосных ритуалов, простенько, но со вкусом, как говориться.
* Формируйте традицию с любовью, для блага, а не для установления жестоких воспитательных рамок.